

Salad Bowl

REGULAR ¥1,680 / SMALL ¥1,280

有機ケールを使用した、満足感たっぷりの身体が喜ぶサラダ。

腸活



＼サラダ 人気No.1 /

FERMENTED BOWL

発酵ボウル

発酵食材・代謝アップに効果的な食材たっぷり！

ケール / キヌア / カクテキキムチ / 納豆 / わかめ / 枝豆 / 白ごま / ソイチーズ / トマト / きゅうり / スプラウト / ヘンプシード

おすすめトッピング

そぼろ

おすすめドレッシング

MCT塩こんぶ

アンチエイジング



BEAUTY MEXICAN BOWL

ビューティーメキシカンボウル

ポリウム満点かつ抗酸化作用に優れた食材を厳選！！

ケール / キヌア / タコスミート / きゅうり / シュールージュ / オリーブ / トマト / アボカド / ソイチーズ / かぼちゃの種 / スプラウト / ヘンプシード

おすすめトッピング

納豆

おすすめドレッシング

ピーツクレンズ

サルサビューティー

タンパク質 摂取



HIGH PROTEIN BOWL

ハイプロテインボウル

濃厚でありながら豆デユカやオリーブがアクセントに！

ケール / キヌア / アボカド / ソイチーズ / オリーブ / 豆デユカ / 枝豆 / そぼろ / ブロッコリー / ヘンプシード

おすすめトッピング

きのこソテー

おすすめドレッシング

ポパイプロテインシーザー

免疫力 UP



PROBIO CURRY BOWL

プロバイオカレーボウル

ヴィーガンとは思えないガツンとしたテイストのキーマカレーで大満足！

ケール / キヌア / カレーそぼろ / ソイチーズ / トマト / シュールージュ / きのこソテー / 豆腐たまご / 豆デユカ / ヘンプシード

おすすめトッピング

アボカド

おすすめドレッシング

MCT塩こんぶ

Dressings

お好みのドレッシングをお選びください

- 

MCT塩こんぶ

シンプルだけど旨みたっぷり
- 

ピーツクレンズ

少しの酸味とピーツの甘さが病みつき
- 

ポパイプロテインシーザー

豆腐のクリーミーさとほうれん草で高タンパク
- 

サルサビューティー

ハラペーニョ入りでスッキリ爽やか

Toppings

お好みの追加トッピングをお選びください

+ ¥ 200	
キヌア わかめ ブロッコリー	えだまめ オリーブ
+ ¥ 300	
ソイチーズ 納豆 アボカド	カクテキキムチ きのこソテー シュールージュ
+ ¥ 400	
そぼろ カレーそぼろ タコスミート	

ソースは2種類からお選びください

ガーリックソース

サルサソース

Fruits Bowl

フルーツをたっぷりを使用した自然の甘さで、心も身体もリフレッシュできる贅沢ボウル。

アンチエイジング



＼人気No.1 /

ACAI BEAUTY BOWL

アサイービューティーボウル

さっぱりしたアサイーベースに、フレッシュフルーツとザクザクトッピングがクセになる！

オリジナルアサイーボウルベース / いちご / ココナッツチップス / グラノーラ / カカオニブ / ブルーベリー / クコの実 / パナナ

おすすめトッピング - マンゴー / ラズベリー / ココナッツチップス

中目黒店 限定！

Custom Acai Bowl

カスタムアサイーボウル

¥990 ~

大人気 THE_B のアサイーベースに、お好きなトッピングをカスタムできるアサイーボウル！

Step 1

THE_Bオリジナルのアサイーボウルベース (¥990)

Step 2

右にあるトッピング欄からお好きなものをチョイス！

Step 3

自分だけのアサイーボウル完成！！

+

＼Recommend Custom /

スタッフのおすすめカスタム



Nuts & Seed Lover

ナッツ&シードラバー

ピーナッツバター×2 / ブルーベリー / かぼちゃの種 / ヘンプシード / ココナッツチップス

ナッツ好きの方へ



Very Berry

ベリーベリー

ココナッツチップス / カカオニブ / いちご / ラズベリー / ブルーベリー

ベリーたっぷり！



Tropical Sunshine

トロピカルサンシャイン

マンゴー / バイナッフル / キウイ / ココナッツチップス / カカオニブ

トロピカルフルーツで南国気分

Toppings

お好みの追加トッピングをお選びください

FRUITS / フルーツ	
いちご + ¥500 ラズベリー + ¥300 ブルーベリー + ¥200 マンゴー + ¥300	パイナップル + ¥300 キウイ + ¥300 バナナ + ¥200
CRUNCHY / クランチャー	
グラノーラ + ¥300 ココナッツチップス + ¥200 カカオニブ + ¥200	
SEEDS & SUPERFOODS / シード&スーパーフード	
チョコレート + ¥300 クコの実 + ¥50	松の実 + ¥50 かぼちゃの種 + ¥50 チアシード + ¥50
ENERGY BOOST / エナジーブースト	
ピーナッツバター + ¥300 ヘンプシード + ¥50 ヘンププロテイン + ¥50	

タンパク質 摂取



HEMP NUTRICH BOWL

ヘンプニュートリッチボウル

オリジナルヘンプニュートリッチベース / いちご / カカオニブ / グラノーラ / かぼちゃの種 / チアシード / パナナ

デトックス



CHARCOAL DETOX BOWL

¥1,950

チャコールデトックスボウル

オリジナルチャコールデトックスベース / ラズベリー / キウイ / ココナッツチップス / グラノーラ / かぼちゃの種 / クコの実 / 松の実 / チアシード / ブルーベリー

お席をご利用の際は、
お一人様ワンオーダーとさせていただきます
※小学生以下のお子様は対象外です

CAKE

	SOY CHEESE CAKE ヴィーガンソイチーズケーキ	1 WHOLE	¥5,000
	大豆をベースに作られたソイチーズをたっぷりを使用した、濃厚チーズケーキ	1 CUT	¥850

SOUP

	GREEN SOUP グリーンスープ	¥500
	アップサイクル食材で作る、ブロッコリーの甘さと生姜の辛味が効いた THE_B お手製スープ。	
	SEAONAL SOUP 季節限定スープ	¥Ask
	スタッフまでお尋ねください	

SMOOTHIE

	ACAI BEAUTY アサイービューティー	¥1,000
	アサイーの風味がしっかりと楽しめる、さっぱり爽やかなスムージー。	
	CHARCOAL DETOX チャコールデトックス	¥1,000
	竹炭にパイナップルなどの酸味のあるフルーツにソイミルクを合わせてまろやかに仕上げたスムージー。	
	HEMP NUTRICH ヘンプニュートリッチ	¥1,000
	ヘンププロテインにアボカドやケールなどの野菜と、マンゴーの甘さをプラスした満足感たっぷりのスムージー。	

DRINK

	ORIGINAL LEMONADE レモネード (HOT/ICED)	¥850
	フレッシュなレモンを使った、爽やかでレモンの風味をしっかりと感じられる一杯。	
	DETOX LEMONADE デトックスレモネード (HOT/ICED)	¥850
	竹炭を加えた真っ黒なレモネード。見た目もインパクト大な、デトックスドリンク。	
	MATCHA LATTE 抹茶ラテ (HOT/ICED)	¥750
	オーツミルクとメープルの自然な甘さと抹茶のほろにがさが相性抜群。	
	CHAI LATTE チャイラテ (HOT/ICED)	¥750
	クローブやカルダモンがふわっと香る、オーツミルク仕立ての本格スパイスチャイ。	
	ORGANIC EARL GRAY TEA オーガニックアールグレイティー (HOT/ICED)	¥650
	ベルガモットがふわりと香る、上質なオーガニックブラックティー。	
	BEYOND COFFEE ビヨンドコーヒー (HOT/ICED) 	¥650
	大豆のみで作られた、ノンカフェインの新しいコーヒー。	
	BEYOND CAFE LATTE ビヨンドカフェラテ (HOT/ICED) 	¥750
	ビヨンドコーヒーをカフェラテに。ミルクはオーツミルクかソイミルクから選べます。	

カフェラテのミルクは、2種類からお選びください ▶ オーツミルク / ソイミルク

	SEAONAL DRINK 季節限定ドリンク	¥Ask
	スタッフまでお尋ねください	

中目黒店 限定！



Vegan Tacos

1 pieces ¥500

THE_B 完全オリジナルのメキシカンタコス。

自家製タコスミートとソイチーズを使用し、ヘルシーで満足感のある一品。

高たんぱく&食物繊維で美容や腸活にも◎

ソースは2種類からお選びください

ガーリックソース

サルサソース