

Salad Bowl

REGULAR ¥1,680 / SMALL ¥1,280

有機ケールを使用した、満足感たっぷりの身体が喜ぶサラダ。

腸活



＼サラダ人気No.1 /

FERMENTED BOWL

発酵ボウル

発酵食材・代謝アップに効果的な食材たっぷり！

ケール / キヌア / カクテキキムチ / 納豆 / わかめ / 枝豆 / 白ごま / ソイチーズ / トマト / きゅうり / スプラウト / ヘンプシード

おすすめトッピング

そぼろ

おすすめドレッシング

MCT塩こんぶ

アンチエイジング



BEAUTY MEXICAN BOWL

ビューティーメキシカンボウル

ポリウム満点かつ抗酸化作用に優れた食材を厳選！！

ケール / キヌア / タコスミート / きゅうり / シュールージュ / オリーブ / トマト / アボカド / ソイチーズ / かぼちゃの種 / スプラウト / ヘンプシード

おすすめトッピング

納豆

おすすめドレッシング

ピーツクレンズ

サルサビューティー

タンパク質摂取



HIGH PROTEIN BOWL

ハイプロテインボウル

濃厚でありながら豆デユカやオリーブがアクセントに！

ケール / キヌア / アボカド / ソイチーズ / オリーブ / 豆デユカ / 枝豆 / そぼろ / ブロッコリー / ヘンプシード

おすすめトッピング

きのこソテー

おすすめドレッシング

ポパイプロテインシーザー

免疫力UP



PROBIO CURRY BOWL

プロバイオカレーボウル

ヴィーガンとは思えないガツンとしたテイストのキーマカレーで大満足！

ケール / キヌア / カレーそぼろ / ソイチーズ / トマト / シュールージュ / きのこソテー / 豆腐たまご / 豆デユカ / ヘンプシード

おすすめトッピング

アボカド

おすすめドレッシング

MCT塩こんぶ

Dressings

お好みのドレッシングをお選びください

MCT塩こんぶ

シンプルだけど旨みたっぷり

ピーツクレンズ

少しの酸味とピーツの甘さが病みつき

ポパイプロテインシーザー

豆腐のクリーミーさとほうれん草で高タンパク

サルサビューティー

ハラペーニョ入りでスッキリ爽やか

Toppings

お好みの追加トッピングをお選びください

+ ¥ 200

キヌア
わかめ
ブロッコリー
えだまめ
オリーブ

+ ¥ 300

ソイチーズ
納豆
アボカド
カクテキキムチ
きのこソテー
シュールージュ

+ ¥ 400

そぼろ
カレーそぼろ
タコスミート

Fruits Bowl

¥1,950

フルーツをたっぷりと使用した自然の甘さで、心も身体もリフレッシュできる贅沢ボウル。

アンチエイジング



＼人気No.1 /

ACAI BEAUTY BOWL

アサイービューティーボウル

THE_B で人気のアサイーボウル。さっぱりしたアサイーベースにフレッシュフルーツとザクザクトッピングがクセになる！

オリジナルアサイーボウルベース / いちご / ココナッツチップス / グラノーラ / カカオニブ / ブルーベリー / クコの実 / バナナ

おすすめトッピング

マンゴー / ラズベリー / ココナッツチップス

タンパク質摂取



HEMP NUTRICH BOWL

ヘンプニュートリッチボウル

野菜もフルーツもとれる、満足感たっぷりでクリーミーなフルーツボウル。ヘンププロテインが入っていて美容・健康にも◎

オリジナルヘンプニュートリッチベース / いちご / カカオニブ / グラノーラ / かぼちゃの種 / チアシード / バナナ

おすすめトッピング - ビーナッツバター / ココナッツチップス

デトックス



CHARCOAL DETOX BOWL

チャコールデトックスボウル

パイナップルなど酸味のあるフルーツ × まろやかさがクセになるチャコールボウル。腸活やりセットにぴったりな1杯！

オリジナルチャコールデトックスベース / ラズベリー / キウイ / ココナッツチップス / グラノーラ / かぼちゃの種 / クコの実 / 松の実 / チアシード / ブルーベリー

おすすめトッピング - マンゴー / パイナップル / カカオニブ

Toppings

お好みの追加トッピングをお選びください

FRUITS / フルーツ

いちご + ¥500
ラズベリー + ¥300
ブルーベリー + ¥200
マンゴー + ¥300

パイナップル + ¥300
キウイ + ¥300
バナナ + ¥200

CRUNCHY / クランチー

グラノーラ + ¥300
ココナッツチップス + ¥200
カカオニブ + ¥200

SEEDS & SUPERFOODS / シード&スーパーフード

チャコール + ¥300
クコの実 + ¥50

松の実 + ¥50
かぼちゃの種 + ¥50
チアシード + ¥50

ENERGY BOOST / エナジーブースト

ビーナッツバター + ¥300
ヘンプシード + ¥50
ヘンププロテイン + ¥50

CAKE



SOY CHEESE CAKE ヴィーガンソイチーズケーキ

大豆をベースに作られたソイチーズをたっぷりと使用した、濃厚チーズケーキ

1 WHOLE ¥5,000
1 CUT ¥850

SOUP



GREEN SOUP グリーンスープ

アップサイクル食材で作る、ブロッコリーの甘さと生姜の辛味が効いた THE_B お手製スープ。

¥500

?

SEAONAL SOUP 季節限定スープ

スタッフまでお尋ねください

¥Ask

SMOOTHIE



ACAI BEAUTY アサイービューティー

アサイーの風味がしっかり楽しめる、さっぱり爽やかなスムージー。

¥1,000



CHARCOAL DETOX チャコールデトックス

竹炭にパイナップルなどの酸味のあるフルーツにとソイミルクを合わせてまろやかに仕上げたスムージー。

¥1,000



HEMP NUTRICH ヘンプニュートリッチ

ヘンププロテインにアボカドやケールなどの野菜と、マンゴーの甘さをプラスした満足感たっぷりのスムージー。

¥1,000

DRINK



ORIGINAL LEMONADE レモネード (HOT/ICED)

フレッシュなレモンを使った、爽やかでレモンの風味をしっかりと感じられる一杯。

¥850



DETOX LEMONADE デトックスレモネード (HOT/ICED)

竹炭を加えた真っ黒なレモネード。見た目もインパクト大な、デトックスドリンク。

¥850



MATCHA LATTE 抹茶ラテ (HOT/ICED)

オーツミルクとメー플の自然な甘さと抹茶のほろにがさが相性抜群。

¥750



CHAI LATTE チャイラテ (HOT/ICED)

クローブやカルダモンがふわっと香る、オーツミルク仕立ての本格スパイスチャイ。

¥750



ORGANIC EARL GRAY TEA オーガニックアールグレイティー (HOT/ICED)

ベルガモットがふわりと香る、上質なオーガニックブラックティー。

¥650



BEYOND COFFEE ビヨンドコーヒー (HOT/ICED)

大豆のみで作られた、ノンカフェインの新しいコーヒー。

¥650



BEYOND CAFE LATTE ビヨンドカフェラテ (HOT/ICED)

ビヨンドコーヒーをカフェラテに。ミルクはオーツミルクかソイミルクから選べます。

¥750

カフェラテのミルクは、2種類からお選びください ▶ オーツミルク / ソイミルク

?

SEAONAL DRINK 季節限定ドリンク

スタッフまでお尋ねください

¥Ask

お席をご利用の際は、
お一人様ワンオーダーとさせていただきます
※小学生以下のお子様は対象外です